



DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

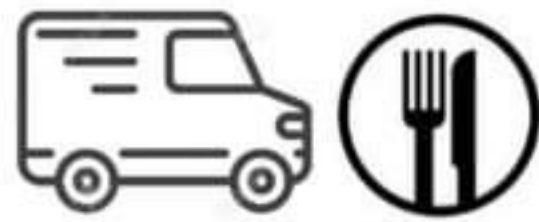
Food distribution

توزيع الغذاء

QUOI ?	QUI ?	OÙ ?	TRANSPORT ?	QUAND ?	€ ?	Tel ?
1 COLIS ALIMENTAIRE 	SECOURS POPULAIRE CANEBIÈRE	Mairie 61 La Canebière 13001 MARSEILLE	MÉTRO Noailles	Lundi, Mercredi, Vendredi 10h30 à 13h	GRATUIT pour les habitant.e.s du 1 ^{er} / 7 ^e 	Appeler avant : 06 50 18 51 18
1 COLIS ALIMENTAIRE 	SECOURS POPULAIRE LIBÉRATION	92 Boulevard de la libération 13004 MARSEILLE	MÉTRO Réformés TRAM National Bus 81 arrêt Libération St Vincent de Paul	Lundi au Samedi 10h à 12h	GRATUIT pour les habitant.e.s du 4 ^e 	Appeler avant : 06 24 74 97 58
1 COLIS ALIMENTAIRE PAR FAMILLE 	SECOURS POPULAIRE BLANCARDE	37 Traverse de Trevaresse 13012 MARSEILLE	BUS 67 arrêt Trevaresse cité TRAM terminus Blancarde 15 minutes à pied	Lundi au jeudi 9h à 11h	GRATUIT 	Appeler avant : 09 61 32 21 40
VIANDES, PRODUITES LAITIERS, PRODUITS SECS... 	CROIX ROUGE	Pôle social du Panier 17 rue Saint Antoine 13002 MARSEILLE	TRAM Sadi Carnot	Tous les jours 13h30 à 16h30	5 €	04 91 93 32 51
1 PANIER REPAS 	VISA 13	93 Boulevard Barry 13013 MARSEILLE	MÉTRO Malpassé	Tous les mercredis, à 12h15	GRATUIT OU PETIT PRIX 	Appeler à partir de 8h 04 91 59 46 74 09 87 17 59 21 Avec courrier de l'assistant.e social.e
1 PANIER REPAS 	MISSIONNAIRES DE LA CHARITÉ	11 rue Alphée Cartier 13003 MARSEILLE	BUS 49 arrêt Cristofol National	Tous les jours (Sauf jeudi) 8h30 à 11h15	GRATUIT 	04 91 08 34 39
PAINS 	LE SOURIRE POUR LES ANGES	Parking de Bricorama Prado 256 Avenue du Prado 13008 MARSEILLE	MÉTRO Rond-point du Prado	Tous les jours à 20h / 20h15	GRATUIT 	









Pour davantage d'informations sur les distributions alimentaires : **MEDIANCE 13** : 04.91.95.66.26 (LUNDI à VENDREDI : 9h30 à 12h - 13h30 à 17h)

Informations mises à jour le 24/04/2020



REPAS DANS LA RUE - MARAUDES

Street food

QUOI ?	QUI ?	OÙ ?	TRANSPORT ?	QUAND ?	€ ?
PETIT-DEJEUNER 	CAMION EMMAUS	Square Stalingrad 13001 MARSEILLE	MÉTRO Réformés	Mardi au Samedi à 7h30	GRATUIT 
PETIT-DEJEUNER 	SECOURS POPULAIRE	Canebière (à côté du manège)	MÉTRO Vieux-Port	Lundi à Vendredi 9h à 12h	GRATUIT 
1 REPAS 	RESTO DU COEUR	Montredon Prado Parc du 26 ^e	Corniche Castellane Timone	Tous les jours à partir de 19h	GRATUIT 
1 REPAS 	SECOURS CATHOLIQUE	Castellane Prado Timone		Tous les jours à partir de 19h	GRATUIT 
1 REPAS + EAU 	VENDREDI 13	Centre-ville		Tous les jours 14h à 17h	GRATUIT 
1 REPAS 	SADAKA	Vieux-Port Belsunce		Tous les jours à partir de 20 h	GRATUIT 
1 REPAS 	CROIX ROUGE	Centre-ville (samedi) Quartiers Nord (vendredi) Quartiers Sud (mardi /jeudi)		à partir de 19h	GRATUIT 



RESTAURANT SOCIAL

solidarity restaurant

مطعم تضامن

QUOI ?	QUI ?	OÙ ?	TRANSPORT ?	QUAND ?	€ ?
REPAS CHAUDS 	NOGA	74 cours Julien 13006 MARSEILLE Appeler avant : 04 91 37 28 25	MÉTRO Notre Dame du Mont	Lundi au Dimanche (sauf samedi) 10h30 à 13h30	Sur prescription à partir du 11/05/20
SOUPE 	MTP	29 rue des 3 mages 13001 MARSEILLE	MÉTRO Notre Dame du Mont	Tous les vendredis 18h30 à 20h30	GRATUIT 



SANTÉ

health

الصحة



Samu



Police
Gendarmerie








Pompiers



Toutes
urgences



Tel : 3919
SMS : 114

QUOI ?	QUI ?	OÙ ?	TRANSPORT ?	QUAND ?	Tel ?
CONTRACEPTION - IVG - SEXUALITE -VIOLENCES - 	PLANNING FAMILIAL	106 boulevard national 13003 MARSEILLE	BUS 49 arrêt Belle de Mai National	Mardi et vendredi 14h à 17h (prendre RDV si possible)	04 91 91 09 39 0800 08 11 11 (numéro gratuit)
FEMMES ENCEINTES / CONTRACEPTION 	POLE SANTÉ JOLIETTE	63 avenue Robert Schuman 13002 MARSEILLE	MÉTRO Joliette	Téléphoner pour RDV - Urgent : 04 13 31 69 44	
PROBLÈME SANTÉ 	MEDECINS DU MONDE	4 avenue Rostand 13003 MARSEILLE	BUS 49 arrêt Strasbourg Bus 31 arrêt National Loubon	Lundi à Vendredi 9h à 11h	04 95 04 56 00 06 98 61 72 93
PROBLÈME SANTÉ / JURIDIQUE étranger malade	COMÈDE	Permanence téléphonique : Problème JURIDIQUE : 9h à 12h : 01 45 21 63 12 Problème MÉDICAL : 14h à 17h : 01 45 21 38 93			
URGENCE SANTÉ 	PASS APHM			Téléphoner pour RDV : 04 91 38 99 66	
URGENCE SANTÉ 	TIMONE CONCEPTION	<ul style="list-style-type: none"> Permanence téléphonique : Adulte : 04 91 38 78 79 Dentaire : 04 91 38 81 23 Maternité : 04 91 38 81 23 Enfants : 04 91 38 46 09 		<ul style="list-style-type: none"> Permanence téléphonique Nord : maternité 04.91.96.49.58, adulte 04.91.96.49.97 urgence enfants 04.91.96.44.54 	


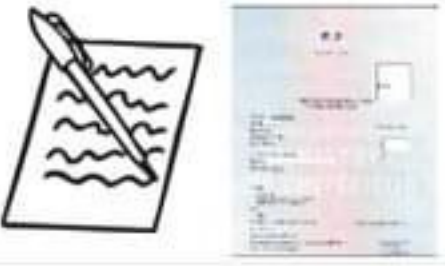

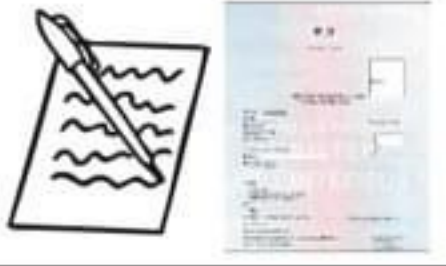
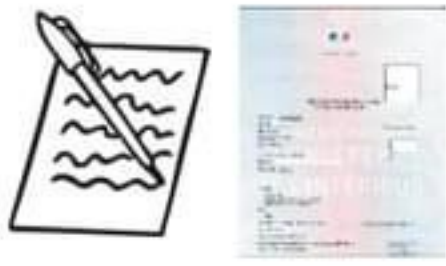
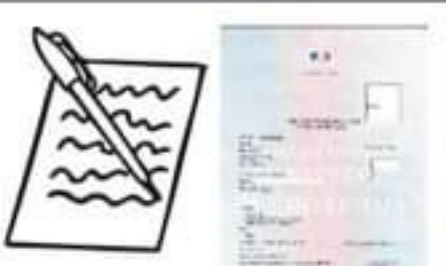



PSYCHOLOGIE

QUOI ?	QUI ?	OÙ ?	TRANSPORT ?	QUAND ?	Tel ?
URGENCE PSY		TERRAPSY		Accueil et consultation téléphonique (en français, anglais et arabe) : Lundi au vendredi 13h30 à 17h 0 805 383 922 (numéro gratuit)	
URGENCE PSY		PASS PSY	118 Chemin de Mimet 13015 Marseille	BUS 97 arrêt Hôpital Edouard Toulouse	Lundi au Vendredi 9h à 17h Téléphoner pour RDV : 04 91 96 97 17 06 27 45 28 86
URGENCE PSY		CMP BELLE DE MAI		Accueil et consultation téléphonique : 04 91 50 20 37	
URGENCE PSY		OSIRIS		Accueil et consultation téléphonique : Lundi au vendredi 9h à 16h 06 78 37 66 00	
URGENCE PSY		COGITOZ		Accueil et consultation téléphonique : Lundi au vendredi 10h à 17h 0 805 822 810 (numéro gratuit)	



ACCÈS AUX DROITS

QUOI ?	QUI ?	TÉLÉPHONE ?	QUAND ?
Écriture d'un courrier, Problème CAF, Sécurité Sociale, Logement... 	ENCRE BLEUE (Ecrivains Publics Bénévoles)	Permanence téléphonique ou mail : 06 68 84 53 49 06 14 70 14 08 04 91 54 05 63 06 73 99 86 66 06 13 58 59 29 eb.covid@gmail.com	Mardi, Vendredi 14h à 17h
Demande d'asile, Problème ADA... 	ENCRE BLEUE (Ecrivains Publics Bénévoles)	Permanence téléphonique ou mail : 06 68 84 53 49 eb.etrangers@gmail.com	
Problème CAF, Sécurité Sociale, Logement... 	MÉDIANCE 13	Permanence téléphonique : 04 91 95 66 26	Lundi à vendredi 9h30 à 12h 13h30 à 17h
Droits des étrangers, Papiers 	CADE	Permanence téléphonique : 04 91 62 72 93	Lundi à jeudi 10h à 12h 14h à 16h
Droits des étrangers, Papiers, Santé 	COMÈDE	Permanence téléphonique : Problème JURIDIQUE : 9h-12h : 01 45 21 63 12 Problème MÉDICAL : 14h-17h : 01 45 21 38 93	
Droits des étrangers, Papiers, Demande d'asile 	CIMADE	Permanence téléphonique ou mail : 04 91 90 49 70 marseille@lacimade.org	Lundi, Mardi, Jeudi 9h30 à 12h 14h à 17h
Démarches administratives, Accès aux droits 	France Services PFSP du Panier	Permanence téléphonique ou mail : 06 77 03 96 54 06 89 99 69 44 pfsp.lepanier@leolagrangre.org	Lundi à vendredi 9h à 12h