

# PLANNING DES ACTIVITES DU C.I.Q DE LA PANOUSE – Année 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>16h15 – 17h15 Gymnastique Holistique</p> <p>18h30 – 20h30 Danse de salon Association USCRM</p>					<p>09h – 13h 1 fois/mois Gym holistique <small>26/10 -9/11 – 7/12/2019</small></p>
					<b>DIMANCHE</b>
<p><b>Danse de salon</b> Association USCRM Contact : Frédéric KRISTOFILES 06 52 01 81 40</p>	<p><b>Gymnastique Holistique</b> Claude MAYSOU <b>Contact :</b> Claude MAYSOU 06 75 05 23 82</p>	<p><b>Cours de Pilates</b> APC Pilates <b>Contact :</b> Amélie APPETITI 06.60.85.10.22</p>	<p><b>Cours de yoga</b> La Boussole <b>Contact :</b> Marie-Pierre DREY 06.60.89.04.76</p>		

La participation aux activités nécessite l'adhésion au CIQ de la Panouse de 16€ pour toutes les personnes nouvellement inscrites et non adhérentes du CIQ.